

ふれあい

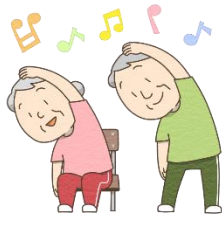


そーっと
スプーン
リレー



準備運動
フレイル体操

チカラいっぱい
新聞たたみ競争



◎4年ぶりの運動会です◎
そろそろ皆で参加できるイベントを
増やしていければと思います。
《イベントは基本自由参加となっております》



やっぱり
パン食い競争

ふわふわ
風船入れ競争



運動会といえば
玉入れ!





夏 まじ

人形すくい

童心にかえって、楽しみました。すぐに破れてしまった方、ごめんなさい



ラムネ



夏らしくて
おいしいです



お菓子

お土産です♪



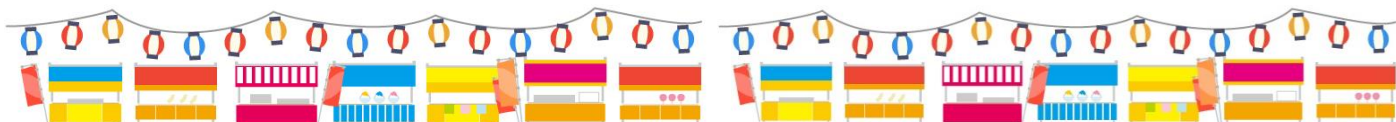
ボール投げ

ボールを投げて、入った数で景品ゲット！



千本くじ

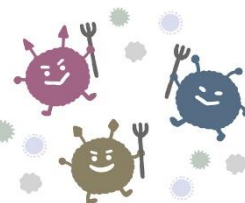
たくさんの糸から1本引きます！
何が当たるかな♪♪♪



医務室だより 【水虫のおはなし】



水虫の元となる白癬菌は、カビの一種でどこにでも存在します。夏場は裸足になる機会が多いので、それだけで水虫になるリスクが高いと言えますが、水虫菌は高温多湿を好むため、これからの時期にブーツを履く方は要注意です。



水虫の予防は、足をしっかりと洗うことです。

薬用せっけんを泡立て、足の指と指の間、そして爪と皮膚の間をしっかりと洗って下さい。



そして洗った後はしっかりタオルで拭くことです。

普段から足の指の間や、爪の色を見る習慣をつけましょう。

生活向上委員会より

滝の峯荘では、皆様の生活向上のため、意見箱を設置しております。日々のお困りごとがございましたら、用紙にご記入いただき投書箱にお入れください。無記名でも結構です。



中央階段下に
設置いたしております。



防災訓練



今回は火災想定での避難訓練でした。

避難経路の確認や消火器の使い方を練習しました。

荘では災害を想定し備蓄品を常備しています。



滝の峯特製弁当を召し上がっていただきました。彩も鮮やかです。

皆様、これからも

お元気でお過ごしください。



さつまいも収穫

今年もさつまいもの収穫がおわりました。お手伝いして下さった皆様、ありがとうございました。お食事やおやつで提供させていただきます。お楽しみに！！

