

2023年 お花見

4月3日(月)にお花見を行いました。

今年は花が早く咲いてしまい、3日には花が半分くらい散ってしまっていました。

外は暑かったですが、11名の方に体育館の外で滝の峯特製弁当を召し上がって頂きました。



ふれあい

2023 春号



発行

奈良市千代ヶ丘二丁目三番の一
074214412701
社会福祉法人 大倭滝の峯荘



来年は満開の桜をみんなで見ましょうね！

2・3月の外注メニュー



3月はみざさの柿の葉寿司
弁当でした。春らしい彩り♡

2月は中華弁当でした。

チャーハンをはじめ

中華のおかずたっぷりでした！



2月・3月の行事食

今年は卵でも巻きました！



ひな寿司



節分の巻き寿司

医務室だより④

私がこの滝の峯荘に勤務するようになり、11年になります。入職前の荘長との面談で心に残っている言葉があります。

「以前は、利用者さんを《どう楽しませるか》ということを考えていた。今は、《どう介護するか、どう支援したらここで長く暮らしてもらえるか》ということを考えなければならない」と言われたことです。病院はもちろん病気を治すところです。治療は終われば家に帰らなければなりません。しかし、退院後すぐに以前の生活に戻れるかといえはそれは若い人でも難しいと思います。バランスのとれた食事、清潔な部屋での生活、排泄はできているか、服薬はできているかなど…。滝の峯で勤務するようになり、生活支援の大切さを実感しております。

その中で気づいたことのひとつが、足が浮腫んでいる方が多いことです。検査をしても異常なく、いわゆる運動しないことによる廃用性の浮腫みの人が多いのです。

前回のクイズの答えは……次号に続く！！

防災訓練

今回は夜間、火災が発生した想定で
避難して頂きました。皆さん、無事に

避難されていました。

今回の動きを忘れず、
万が一の際は慌てず
行動しましょう！



新入荘者

堀本 泰子 様 (2F 北西棟)
山口 吉雄 様 (2F 南棟)
山村 信義 様 (2F 北東棟)
南畑 和子 様 (2F 南棟)

よろしくお願ひします！

退荘者

廣田 節子 様
下栗 眞理子 様

お体に気を付けてお過ごしください

訃報

澤田 弘 様 ご冥福をお祈りします