



新年会



新しい年を迎え、調理員さん特製の幕の内弁当を食べながら心温まるひとときを過ごしました(*^-^*)♪
お食事のあとはさやかなプレゼントでみなさんの素敵な笑顔を見ることが出来ました☆彡
今年もよろしくお願ひ致します m(_)_m

ふれあい



2024年
春号

発行

奈良市千代ヶ丘二丁目三番の一
074214412701
社会福祉法人 大倭滝の峯荘



今年のお花見は予想より開花が遅れたため食堂内で造花の桜を見ながらの食事会となりました🌸



お花見

かねさんぽ♪♪♪



「今年の桜」

いにしへの奈良の都の八重桜けふ九重に

にほひぬるかな

伊勢大輔

現代語訳：古き遠い時代の奈良の都の

八重桜が今日は九重の宮中で、ひときわ美しく

咲き誇っています。

今年は4月の上旬より咲き初め、見に行く

多くの機会がありました。

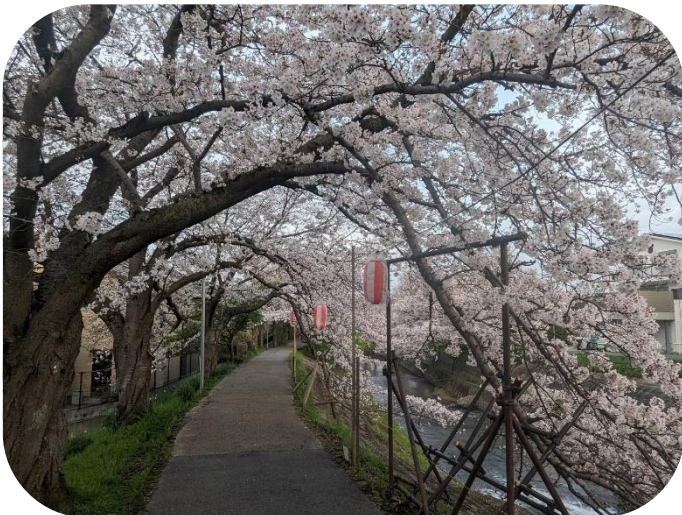
その咲き誇る桜姿を紹介していきます。



佐保川の桜



大仏記念公園のしだれ桜



「佐保川の桜」
奈良市の佐保川は、桜の名所として知られています。

「大仏鉄道記念公園のしだれ桜」
わずか9年の短い稼働期間だったことから「幻の鉄道」と呼ばれている現在の大仏駅の跡地にはしだれ桜があり濃いピンクが青空に生えてお花見スポットとして人気です。



大阪城の桜



大阪城の桜は、歴史的な背景と自然美が融合した特別な場所として知られています。

造幣局通り抜けの桜



色とりどりの桜が咲き誇る光景は圧巻で、訪れる人々を魅了します。桜のトンネルを歩きながらその美しさを楽しむことができます。

東大寺の桜



あおによし

奈良の都は咲く花の

馨ふがごとく

今盛りなり

万葉集より

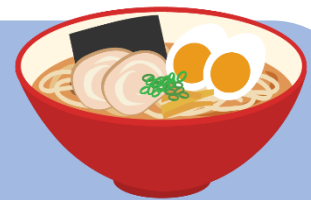


桜の季節には、境内のあちこちで美しい桜が見られます。特に「鏡池」や「南大門」周辺の桜が人気で、池の水面に映る桜の風景は格別です。



【ニックネーム】
かねやん

- 【年齢】非公開
- 【身長】170cm(自己申告)
- 【体重】非公開(糖尿気味)
- 【趣味】史跡めぐり、食べること(最近痛風になった)
- 【嫌いな食べ物】鳥皮のぶつぶつ
- 【好きな食べ物】ラーメン(替え玉3玉)
- 【好きな言葉】カロリー0
- 【皆さんに一言】彼女募集中!!!





医務室だよ



今日は、靴を買う時に気を付けるポイントについてお話します(*^-^*)

★サイズ表記を決めつけない。目安程度に・・・

★踵を付けた時、つま先の隙間は5mm～1cmまで

★つま先が、上・前から当たらないか、小指・かかとが当たらないか

★必ず両足を履き、歩き、踵が脱げないか確認する

★履き口の縫い目が食い込まないか、縫い目が当たらないか

★ベルトやビット等の金属が当たらないか

★少しでも違和感を感じたら買わない

★ゆったり柔らかい感覚よりピタッと締まる感覚を優先する

★靴の中で足裏が合うか、隙間が少ないか

まずは、先入観をなくしましょう。今までと違う靴を選べると生活が変わるよ!!!



(靴相談員巡さんより引用)

