

ふれあい

2024冬号



発行

奈良市千代ヶ丘二丁目三番の一

07421442701

社会福祉法人 大倭滝の峯荘



年頭所感

荘長

矢追 義法

あけましておめでとうございます。

皆さまには、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。さて昨年は新年早々、施設でコロナの集団感染が発生し、その対応に追われ、お正月気分どころではありませんでしたが、それもだんだんと収まり施設の行事やレクリエーションも少しずつ再開できるようになりました。今までにも他の感染症の集団感染はありましたが、大体数カ月で終息し、元への切り替えもすぐにできました。でもコロナの場合はいつまでも出口がみえず、元に戻す確実な根拠も得られず、本当にこのままずっと、この状態が続くのかと不安ではありませんでしたが、昨年5月に5類感染症移行となり、規制の解除ができるようになりました。

今年 は、基本の感染症対策を続けながら1日も早くコロナ以前の状態に戻す事ができればと思っています。

本年もよろしくお願い致します。

令和甲辰

救命救急講習



令和5年11月2日(木)奈良市消防局西消防署富雄分署より講師をお招きして救命講習をして頂きました。張り詰めた?空気の中、蘇生法やAEDの取り扱い方法等を教わりました。入荘者のみなさん、安心して下さい!!!講習受けてますよ🍀



医務室だより



新年早々、石川・能登半島地震があり、被害にあわれた方々には、心よりお見舞い申し上げます。これは誰にでも起こり得ることです。その時に為に備えのひとつとして、今回はふくらはぎマッサージについて書かせて頂きます。

まず、ふくらはぎを直接触って温めるところから始めます。片足ずつ、足首から膝の裏へ向けて下から上へと動かします。1, 膝を立てて座り、両手を使ってふくらはぎを交互にさすりあげます。2, ふくらはぎをつかみ下から上へと軽く揉んでいきます。3, 両手でふくらはぎをパッティング、下から上へと向かってパタパタとたたきます。4, ふくらはぎの「内側」「後ろ」「外側」を順に指でグッと押していきます。体重をかけて押すのがポイントです。5, アキレス腱をほぐします。アキレス腱～ふくらはぎの下1/3まで指でつまむようにして刺激します。

内くるぶし、外くるぶしの周囲を両手の親指で押します。☆ふくらはぎマッサージでは、冷えや便秘が改善し免疫機能が活性化し、災害によるショックによって乱れた自立神経をも回復する力を持っています。最後になりましたが、今年もよろしくお願ひします。





クリスマス会



■ 昨年の12月15日(金)14時より4年ぶりにクリスマス会を開催しました。



Xマス会

山口吉雄

僕が大倭滝の峯荘に入居させてもらって、十ヶ月になります。敬老会、運動会と色々な行事に参加させて頂きありがとうございます。クリスマス会では、僕は青レンジャーの衣装を頼まれ着ました。そして「さわって何でしょう?」というゲームに参加し、中身のカツラを当てました。職員さんのダンス大変お上手でした。最後にプレゼントのジャンプーありがとうございました



三碓の語源

延喜式内社 添御縣坐神社（えんぎしきないしゃ そうのみやあがたにいますじんじゃ）富雄三碓町（みつがらすちょう）にある難読の神社、この辺りの氏神様であり、秋には地元小学生が神輿を担いで地域を練り歩く、極めて格式の高い古社でもあります。この神社に隣接する寺に三碓の地名の起源となったと言われる3つの窪みのある石（碓）があります。奈良時代この地域を治めていた小野氏（小野妹子の子孫）がこの碓を使用して穀物をついでいた姿を聖武天皇が見てこの地を「三碓」と名付けたと伝わります。



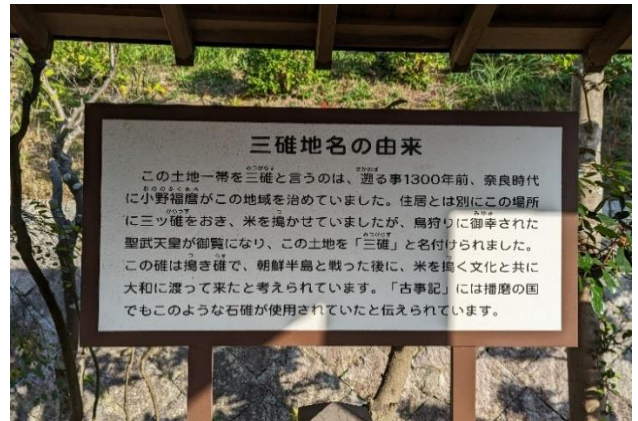
☆添御縣坐神社(そうのみやあがたにいますじんじゃ)



☆根聖院(三碓の語源石がある寺)



☆三碓の語源の石碓



☆三碓地名の由来

この度の令和6年能登半島地震で犠牲となられた方のご冥福をお祈りいたしますと共に被災された方々に心よりお見舞いを申し上げます。また、被災地で救済及び復興支援のためにご尽力されている方々に深く敬意を表し、一日も早い復興をお祈り致しております。

社会福祉法人 大倭滝の峯荘

役職者一同